


# LUONTO久留米店　Löyly＆HotYogaStudio

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 OPEN | | | | | 9:30 OPEN | |
| ゆるりヨガ<br>10:30～11:30<br>mika | デトックスヨガ<br>10:30～11:30<br>平山 | ゆるりヨガ<br>10:30～11:30<br>平山 | 骨盤すっきりヨガ<br>10:30～11:30<br>mika | ゆるりヨガ<br>10:30～11:30<br>篠原 | フローヨガ<br>10:00～11:00<br>mika | 骨盤すっきりヨガ<br>10:00～11:00<br>田中 |
| | | 2日：mika IR | | 11日：Ayaka IR | ゆるりヨガ<br>11:20～12:20<br>田中 | フローヨガ<br>11:20～12:20<br>田中 |
| フローヨガ<br>12:00～13:00<br>篠原 | エステヨガ<br>12:00～13:00<br>優子 | 週替わり<br>12:00～13:00<br>mika | ゆるりヨガ<br>12:00～13:00<br>Ayaka | デトックスヨガ<br>12:00～13:00<br>優子 | 12日・26日：mika IR<br>デトックスヨガ<br>12:40～13:40<br>maya | ゆるヴィンヤサ<br>12:40～13:40<br>yumiko |
| | | 9日・16日：Ayaka IR<br>（アロマヨガ） | | 11日：yumiko IR | | 13日・27日：maya IR |
| アロマヨガ<br>13:30～14:30<br>中田 | アロマヨガ<br>13:30～14:30<br>篠原 | アロマヨガ<br>13:30～14:30<br>Ayaka | 週替わり<br>13:30～14:30<br>篠原 | アロマヨガ<br>13:30～14:30<br>mika | アロマヨガ<br>14:00～15:00<br>中田 | ゆるりヨガ<br>14:00～15:00<br>yumiko |
| | | 9日・16日：mika IR<br>（週替わり） | | | | 13日：mayaIR、27日：優子IR |
| デトックスヨガ<br>15:00～16:00<br>堤 | | | アロマヨガ<br>15:00～16:00<br>平山 | | ゆるりヨガ<br>15:20～16:20<br>yumiko | フローヨガ<br>15:20～16:20<br>原田 |
| | | | | | 12日・26日：田中 IR<br>骨盤すっきりヨガ<br>16:40～17:40<br>yumiko | アロマヨガ<br>16:40～17:40<br>原田 |
| | | | | | 12日・26日：田中 IR | |
| | | | | | 18:10 CLOSE | |
| アロマヨガ<br>18:00～19:00<br>maya | ゆるりヨガ<br>18:00～19:00<br>yumiko | エステヨガ<br>18:00～19:00<br>優子 | ゆるりヨガ<br>18:00～19:00<br>原田 | アロマヨガ<br>18:00～19:00<br>優子 | | |
| | | | | 11日：maya IR | | |
| デトックスヨガ<br>19:30～20:30<br>プリソワ | mooncycle<br>19:30～20:30<br>原田 | アロマヨガ<br>19:30～20:30<br>優子 | 骨盤すっきりヨガ<br>19:30～20:30<br>原田 | デトックスヨガ<br>19:30～20:30<br>原田 | | |
| 21日・28日：maya IR | | | | | | |
| フローヨガ<br>21:00～22:00<br>田中 | アロマヨガ<br>21:00～22:00<br>原田 | デトックスヨガ<br>21:00～22:00<br>プリソワ | デトックスヨガ<br>21:00～22:00<br>yumiko | ゆるりヨガ<br>21:00～22:00<br>yumiko | | |
| | | 23日：yumiko IR | | | | |
| 22:30 CLOSE | | | | | | |

★週替わりレッスン★

1週目：美脚ヨガ

2週目：ゆるヴィンヤサ

3週目：体幹ヨガ

4週目：mooncycle

中～上級者向けのクラスです♪

Let's チャレンジしてみて下さい✧

※※※ご注意※※※

□予約のキャンセルはレッスン開始の1時間前までにお願いいたします。

※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。

※ご予約はレッスン開始10分前まで可能でございます。

□チェックインは、5分前までにお願いいたします。

※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。

※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。(開始時間にはスタジオの中にお願いします)

休館日　12月30日(火)・31日(水)

※2027年は1月4日(月)より営業いたします。

TEL　0942-31-8500