



# LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

| MON                                         | TUE                                         | WED                            | THU                                                   | FRI                            | SAT                                                                                                                                    | SUN                              | 10/12(月)                           |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|
| 10:00 OPEN                                  |                                             |                                |                                                       |                                | 9:30 OPEN                                                                                                                              |                                  | 10:00 OPEN                         |
| ゆるりヨガ<br>10:30~11:30<br>mika                | デトックスヨガ<br>10:30~11:30<br>平山                | ゆるりヨガ<br>10:30~11:30<br>平山     | 骨盤すっきりヨガ<br>10:30~11:30<br>mika                       | ゆるりヨガ<br>10:30~11:30<br>篠原     | フローヨガ<br>10:00~11:00<br>mika                                                                                                           | 骨盤すっきりヨガ<br>10:00~11:00<br>risa  | ゆるりヨガ<br>10:30~11:30<br>田中         |
|                                             |                                             |                                |                                                       |                                | ゆるりヨガ<br>11:20~12:20<br>田中                                                                                                             | ゆるりヨガ<br>11:20~12:20<br>risa     | デトックスヨガ<br>12:00~13:00<br>プリソワ     |
| フローヨガ<br>12:00~13:00<br>篠原<br>19日:yumiko IR | エステヨガ<br>12:00~13:00<br>優子                  | 週替わり<br>12:00~13:00<br>mika    | ゆるりヨガ<br>12:00~13:00<br>Ayaka<br>22日:篠原IR<br>(週替わり)   | デトックスヨガ<br>12:00~13:00<br>優子   | デトックスヨガ<br>12:40~13:40<br>maya<br>10日:田中IR                                                                                             | ゆるヴィンヤサ<br>12:40~13:40<br>yumiko | アロマヨガ<br>13:30~14:30<br>中田         |
| アロマヨガ<br>13:30~14:30<br>中田                  | アロマヨガ<br>13:30~14:30<br>篠原<br>20日: Ayaka IR | アロマヨガ<br>13:30~14:30<br>Ayaka  | 週替わり<br>13:30~14:30<br>篠原<br>22日: Ayaka IR<br>(ゆるりヨガ) | アロマヨガ<br>13:30~14:30<br>mika   | アロマヨガ<br>14:00~15:00<br>中田<br>3日: maya IR                                                                                              | ゆるりヨガ<br>14:00~15:00<br>yumiko   | 肩こり腰痛予防ヨガ<br>15:00~16:00<br>yumiko |
| デトックスヨガ<br>15:00~16:00<br>堤                 |                                             |                                | アロマヨガ<br>15:00~16:00<br>平山                            |                                | ゆるりヨガ<br>15:20~16:20<br>yumiko                                                                                                         | フローヨガ<br>15:20~16:20<br>原田       | 16:30 CLOSE                        |
|                                             |                                             |                                |                                                       |                                | 骨盤すっきりヨガ<br>16:40~17:40<br>yumiko                                                                                                      | アロマヨガ<br>16:40~17:40<br>原田       |                                    |
|                                             |                                             |                                |                                                       |                                | 18:10 CLOSE                                                                                                                            |                                  |                                    |
| アロマヨガ<br>18:00~19:00<br>maya                | ゆるりヨガ<br>18:00~19:00<br>yumiko              | エステヨガ<br>18:00~19:00<br>優子     | ゆるりヨガ<br>18:00~19:00<br>原田                            | アロマヨガ<br>18:00~19:00<br>優子     | <div>★週替わりレッスン★<br/>1週目: 美脚ヨガ<br/>2週目: ゆるヴィンヤサ<br/>3週目: 体幹ヨガ<br/>4週目: mooncycle<br/><br/>中〜上級者向けのクラスです♪<br/>Let's チャレンジしてみてください♡</div> |                                  |                                    |
| デトックスヨガ<br>19:30~20:30<br>プリソワ              | mooncycle<br>19:30~20:30<br>原田              | アロマヨガ<br>19:30~20:30<br>優子     | 骨盤すっきりヨガ<br>19:30~20:30<br>原田                         | デトックスヨガ<br>19:30~20:30<br>原田   |                                                                                                                                        |                                  |                                    |
| フローヨガ<br>21:00~22:00<br>田中                  | アロマヨガ<br>21:00~22:00<br>原田                  | デトックスヨガ<br>21:00~22:00<br>プリソワ | デトックスヨガ<br>21:00~22:00<br>yumiko                      | ゆるりヨガ<br>21:00~22:00<br>yumiko |                                                                                                                                        |                                  |                                    |
|                                             |                                             |                                |                                                       |                                |                                                                                                                                        |                                  |                                    |
|                                             |                                             |                                |                                                       |                                |                                                                                                                                        |                                  |                                    |
| 22:30 CLOSE                                 |                                             |                                |                                                       |                                |                                                                                                                                        |                                  |                                    |

## ※※※ご注意※※※

- 予約のキャンセルはレッスン開始の1時間前までにお願いいたします。  
※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。
- ※ご予約はレッスン開始10分前まで可能です。
- チェックインには、5分前までにお願いいたします。  
※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。  
※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。(開始時間にはスタジオの中をお願いします)

休館日 10月30日(金)・31日(土)

予約TEL 0942-31-8500