

シルバーウィーク営業期間 スケジュール

9/21(月)	9/22(火)	9/23(水)
OPEN 10:00		
骨盤すっきりヨガ 10:30～11:30 yumiko	ゆるりヨガ 10:30～11:30 yumiko	ゆるりヨガ 10:30～11:30 mika
ゆるりヨガ 12:00～13:00 yumiko	デトックスヨガ 12:00～13:00 mava	体幹ヨガ 12:00～13:00 mika
アロマヨガ 13:30～14:30 中田	アロマヨガ 13:30～14:30 mava	ゆるりヨガ 13:30～14:30 Avaka
デトックスヨガ 15:00～16:00 mava	エステヨガ 15:00～16:00 優子	フローヨガ 15:00～16:00 原田
ゆるりヨガ 16:30～17:30 mava	アロマヨガ 16:30～17:30 優子	アロマヨガ 16:30～17:30 原田
CLOSE 18:00		