



LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	8/11(木)	8/15(月)
9:30	10:00 OPEN							10:00 OPEN	
10:30	ゆるりヨガ	エステヨガ	デトックスヨガ	骨盤すっきりヨガ	ゆるりヨガ	フローヨガ	骨盤すっきりヨガ	アロマヨガ	デトックスヨガ
11:00	10:30~11:30 (代)近藤	10:30~11:30 優子	10:30~11:30 SAWAKA	10:30~11:30 有馬	10:30~11:30 中田	10:30~11:30 Atsumi	10:30~11:30 田中	10:30~11:30 有馬	10:30~11:30 maya
11:30							14日は松永IRです		
12:00	肩こり腰痛予防ヨガ	アロマヨガ	週替わり	ゆるりヨガ	デトックスヨガ	ゆるヴィンヤサ	アロマヨガ	肩こり腰痛予防ヨガ	骨盤スッキリヨガ
12:30	12:00~13:00 有馬	12:00~13:00 平山	12:00~13:00 有馬	12:00~13:00 近藤	12:00~13:00 優子	12:00~13:00 坂本	12:00~13:00 risa	12:00~13:00 松永	12:00~13:00 坂本
13:00				18日は坂本IRです					
13:30	フローヨガ	フローヨガ	ゆるりヨガ	ゆるヴィンヤサ	アロマヨガ	ゆるりヨガ	ゆるりヨガ	フローヨガ	アロマヨガ
14:00	13:30~14:30 坂本	13:30~14:30 近藤	13:30~14:30 (代)松永	13:30~14:30 (代)近藤	13:30~14:30 有馬	13:30~14:30 松永	13:30~14:30 坂本	13:30~14:30 坂本	13:30~14:30 坂本
14:30				18日は坂本IRです					
15:00	デトックスヨガ			アロマヨガ		デトックスヨガ	フローヨガ	ゆるりヨガ	ゆるヴィンヤサ
15:30	15:00~16:00 (代)坂本			15:00~16:00 松永		15:00~16:00 (代)松永	15:00~16:00 原田	15:00~16:00 坂本	15:00~16:00 近藤
16:00									
16:30						アロマヨガ	肩こり腰痛予防ヨガ	骨盤スッキリヨガ	ゆるりヨガ
17:00						16:30~17:30 原田	16:30~17:30 近藤	16:30~17:30 田中	16:30~17:30 原田
17:30							7日は松永IRです 21日は原田IRです		
18:00	アロマヨガ	ゆるりヨガ	エステヨガ	デトックスヨガ	ゆるりヨガ	18:01 CLOSE		18:00 CLOSE	
18:30	18:00~19:00 maya	18:00~19:00 田中	18:00~19:00 優子	18:00~19:00 maya	18:00~19:00 近藤				
19:00									
19:30	デトックスヨガ	moonlycycle	アロマヨガ	肩こり腰痛予防ヨガ	デトックスヨガ				
20:00	19:30~20:30 プリソワ	19:30~20:30 坂本	19:30~20:30 優子	19:30~20:30 原田	19:30~20:30 maya				
20:30					12日は原田IRです				
21:00	フローヨガ	ゆるりヨガ	デトックスヨガ	アロマヨガ	フローヨガ				
21:30	21:00~22:00 田中	21:00~22:00 原田	21:00~22:00 プリソワ	21:00~22:00 田中	21:00~22:00 risa				
22:00						22:30 CLOSE			

★週替わりレッスン★

- 1週目：体幹ヨガ
- 2週目：ゆるヴィンヤサ
- 3週目：moonlycycle
- 4週目：美脚ヨガ

中～上級者向けのクラスです♪
Let's チャレンジしてみてください♪

※※※ご注意※※※

- 予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。
※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。
- チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。
※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。
※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

いつもマスクの着用・アルコール除菌のご協力誠にありがとうございます！
引き続き、感染対策のご協力をよろしくお願い致します。

月末休館日 8月30日(火)・31日(水)
予約TEL 0942-31-8500