



# LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	7/18(月)
9:30	10:00 OPEN							
10:30	ゆるりヨガ	エステヨガ	デトックスヨガ	骨盤すっきりヨガ	ゆるりヨガ	フローヨガ	骨盤すっきりヨガ	アロマヨガ
11:00	10:30~11:30 篠原	10:30~11:30 優子	10:30~11:30 SAWAKA	10:30~11:30 有馬	10:30~11:30 中田	10:30~11:30 Atsumi	10:30~11:30 田中	10:30~11:30 有馬
11:30								
12:00	肩こり腰痛予防ヨガ	アロマヨガ	週替わり	ゆるりヨガ	デトックスヨガ	ゆるヴィンヤサ	アロマヨガ	ゆるりヨガ
12:30	12:00~13:00 有馬	12:00~13:00 平山	12:00~13:00 有馬	12:00~13:00 近藤	12:00~13:00 優子	12:00~13:00 坂本	12:00~13:00 risa	12:00~13:00 篠原
13:00								
13:30	フローヨガ	フローヨガ	ゆるりヨガ	ゆるヴィンヤサ	アロマヨガ	ゆるりヨガ	ゆるりヨガ	骨盤すっきりヨガ
14:00	13:30~14:30 坂本	13:30~14:30 近藤	13:30~14:30 篠原	13:30~14:30 篠原	13:30~14:30 有馬	13:30~14:30 松永	13:30~14:30 坂本	13:30~14:30 坂本
14:30							※10日は松永IRです	
15:00	デトックスヨガ			アロマヨガ		デトックスヨガ	フローヨガ	デトックスヨガ
15:30	15:00~16:00 近藤			15:00~16:00 松永		15:00~16:00 篠原	15:00~16:00 原田	15:00~16:00 maya
16:00								
16:30						アロマヨガ	肩こり腰痛予防ヨガ	ゆるりヨガ
17:00						16:30~17:30 原田	16:30~17:30 近藤	16:30~17:30 松永
17:30								
	18:00 CLOSE							18:00 CLOSE
18:00	アロマヨガ	ゆるりヨガ	エステヨガ	デトックスヨガ	ゆるりヨガ			
18:30	18:00~19:00 maya	18:00~19:00 田中	18:00~19:00 優子	18:00~19:00 maya	18:00~19:00 近藤			
19:00			※13日はゆるりヨガ 中田IRです					
19:30	デトックスヨガ	moocycle	アロマヨガ	肩こり腰痛予防ヨガ	デトックスヨガ			
20:00	19:30~20:30 プリソワ	19:30~20:30 坂本	19:30~20:30 優子	19:30~20:30 原田	19:30~20:30 野村			
20:30			※13日はプリソワIRです					
21:00	フローヨガ	ゆるりヨガ	デトックスヨガ	アロマヨガ	フローヨガ			
21:30	21:00~22:00 田中	21:00~22:00 原田	21:00~22:00 プリソワ	21:00~22:00 田中	21:00~22:00 risa			
22:00								
	22:30 CLOSE							

## ★週替わりレッスン★

1週目：体幹ヨガ

2週目：moocycle

3週目：美脚ヨガ

4週目：ゆるヴィンヤサ

中～上級者向けのクラスです♪  
Let's チャレンジしてみてください♪

### ※※※ご注意※※※

□予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。

※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。

□チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。

※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けてください。

※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

いつもマスクの着用・アルコール除菌のご協力誠にありがとうございます！  
引き続き、感染対策のご協力をよろしくお願い致します。

月末休館日 7月30日(土)・31日(日)

予約TEL 0942-31-8500