



LUONTO久留米店 Löyly&HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN		
10:00 OPEN					9:30 OPEN			
デトックスヨガ 10:30~11:30 近藤	エステヨガ 10:30~11:30 優子	デトックスヨガ 10:30~11:30 SAWAKA	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 中田	フローヨガ 10:00~11:00 Atsumi ※17日はmayaRです	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 田中		
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	アロマヨガ 12:00~13:00 平山	交替わり 12:00~13:00 有馬 ※14日は坂本Rです	ゆるりヨガ 12:00~13:00 近藤 ※22日は坂本Rです	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	11:20~12:20 maya	フローヨガ 11:20~12:20 risa		
フローヨガ 13:30~14:30 坂本	フローヨガ 13:30~14:30 近藤	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 松永	ゆるりヴィンヤサ 13:30~14:30 近藤 ※22日は坂本Rです	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	12:40~13:40 坂本 ※3日は有馬Rです	デトックスヨガ 12:40~13:40 坂本		
ゆるりヨガ 15:00~16:00 横山			アロマヨガ 15:00~16:00 松永		14:00~15:00 松永	ゆるりヨガ 14:00~15:00 平山		
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p style="text-align: center;">★週替わりレッスン★</p> <p>1週目：美脚ヨガ 2週目：体幹ヨガ 3週目：ゆるりヴィンヤサ</p> <p style="text-align: center;">中～上級者向けのクラスです♪ Let's チャレンジしてみてください♪</p> </div>								
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 田中	エステヨガ 18:00~19:00 優子	フローヨガ 18:00~19:00 maya	肩こり腰痛予防ヨガ 18:00~19:00 近藤 ※16.23日は坂本Rです	<p style="text-align: center;"><b>24日(土)～28日(水)の5日間</b></p> <p style="text-align: center;">キャンドルヨガDAYです♪</p> <p style="text-align: center;">詳しくは・・・</p> <p style="text-align: center;">別紙のプログラム表を ご覧くださいませ(^^♥</p> <hr/> <p style="text-align: center;"><b>年末年始の営業について</b></p> <p>12月28日：最終営業（短縮営業） 1月4日：営業開始（通常営業）</p> <p>12/29～1/3の6日間がお休みです！</p>			
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリンワ	mooncycle 19:30~20:30 坂本	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 maya				
フローヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリンワ	アロマヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 risa				
22:30 CLOSE								

※※※ご注意※※※

- 予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。
- ※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。
- チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。
- ※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。
- ※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

いつもマスクの着用・アルコール除菌のご協力誠にありがとうございます！  
引き続き、感染対策のご協力をよろしくお願い致します。

月末休館日 12月29日(木)～1月3日(火)  
予約TEL 0942-31-8500