




LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN | 5/3(月) | 5/4(火) | 5/5(水) | | | | |
|-------|--|-------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 9:30 | 10:00 OPEN | | | | | | | GW祝日プログラム | | | | | | |
| 10:30 | デトックスヨガ | エステヨガ | デトックスヨガ | 骨盤すっきりヨガ | ゆるりヨガ | デトックスヨガ | シーズンヨガ | ゆるりヨガ | エステヨガ | デトックスヨガ | | | | |
| 11:00 | 10:30~11:30 篠原 | 10:30~11:30 優子 | 10:30~11:30 SAWAKA | 10:30~11:30 有馬 | 10:30~11:30 中田 | 10:30~11:30 Atsumi | 10:30~11:30 坂本 | 10:30~11:30 近藤 | 10:30~11:30 優子 | 10:30~11:30 SAWAKA | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | ゆるりヨガ | 肩こり解消ヨガ | シーズンヨガ | デトックスヨガ | デトックスヨガ | シーズンヨガ | アロマヨガ | 美脚ヨガ | アロマヨガ | 骨盤すっきりヨガ | | | | |
| 12:30 | 12:00~13:00 有馬 | 12:00~13:00 篠原 | 12:00~13:00 有馬 | 12:00~13:00 近藤 | 12:00~13:00 優子 | 12:00~13:00 坂本 | 12:00~13:00 田中 | 12:00~13:00 坂本 | 12:00~13:00 野村 | 12:00~13:00 有馬 | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | 骨盤すっきりヨガ | デトックスヨガ | ゆるりヨガ | ゆるりヨガ | アロマヨガ | 肩こり解消ヨガ | 骨盤すっきりヨガ | デトックスヨガ | フローヨガ | ゆるりヨガ | | | | |
| 14:00 | 13:30~14:30 坂本 | 13:30~14:30 近藤 | 13:30~14:30 Atsumi | 13:30~14:30 篠原 | 13:30~14:30 有馬 | 13:30~14:30 松永 | 13:30~14:30 美園 | 13:30~14:30 有馬 | 13:30~14:30 篠原 | 13:30~14:30 Atsumi | | | | |
| 14:30 | | | | | | | ※2日は松永IR | | | | | | | |
| 15:00 | シーズンヨガ | | | アロマヨガ | | フローヨガ | フローヨガ | アロマヨガ | デトックスヨガ | フローヨガ | | | | |
| 15:30 | 15:00~16:00 近藤 | | | 15:00~16:00 坂本 | | 15:00~16:00 篠原 | 15:00~16:00 原田 | 15:00~16:00 篠原 | 15:00~16:00 近藤 | 15:00~16:00 松永 | | | | |
| 16:00 | 5月プログラムより中身がリニューアルします♪ 詳しい内容は「レッスン一覧表」をご確認ください。 | | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | アロマヨガ | デトックスヨガ | 腰痛予防ヨガ | ゆるりヨガ | 肩こり解消ヨガ |
| 17:00 | | | | | | | | | | 16:30~17:30 野村 | 16:30~17:30 近藤 | 16:30~17:30 野村 | 16:30~17:30 松永 | 16:30~17:30 近藤 |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 18:00 CLOSE | | | | | | | 18:00 CLOSE | | | | | | |
| 18:00 | アロマヨガ | 骨盤すっきりヨガ | フローヨガ | デトックスヨガ | ゆるりヨガ | | | | | | | | | |
| 18:30 | 18:00~19:00 maya | 18:00~19:00 田中 | 18:00~19:00 優子 | 18:00~19:00 松永 | 18:00~19:00 近藤 | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | デトックスヨガ | シーズンヨガ | エステヨガ | 肩こり解消ヨガ | デトックスヨガ | | | | | | | | | |
| 20:00 | 19:30~20:30 プリソワ | 19:30~20:30 野村 | 19:30~20:30 優子 | 19:30~20:30 原田 | 19:30~20:30 田中 | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | 腰痛予防ヨガ | ゆるりヨガ | デトックスヨガ | アロマヨガ | フローヨガ | | | | | | | | | |
| 21:30 | 21:00~22:00 木下 | 21:00~22:00 原田 | 21:00~22:00 プリソワ | 21:00~22:00 田中 | 21:00~22:00 坂本 | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| | 22:30 CLOSE | | | | | | | | | | | | | |

～シーズンヨガとは～
日常でのお悩み解消を目指し季節ごとのテーマを楽しみながらカラダを動かすクラス。

5月～7月は
快汗パワーヨガ 

ヴィンヤサとエクササイズを組み合わせたクラス。エクササイズはどなたでもできる簡単な動きです！夏に向けて「カラダの引き締め」と夏バテにくい体づくりを目指しましょう！！

5月のレッスン予約はシステム変更に伴い、5月1日(土)9:00～開始させていただきます。
レッスンは12:00～開始予定としております。お電話によるご予約も可能ですが、繋がりにく可能性がありますので、新予約システムからのご予約をお勧め致します。
ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願い致します。

※※※ご注意※※※

5月より、利用規約の変更がございます。

予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。無断キャンセルされると、予約の制限がかかります。**レッスンが1回消化**となります。

チェックインに関しましても、**5分前まで**にチェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。