



LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	11日(月)					
9:30	10:00 OPEN												
10:30	ベーシック	エステヨガ	ヒーリング	ホットアロマ	ヒーリング	ベーシック	週替わり	ベーシック					
11:00	10:30~11:30 篠原	10:30~11:30 優子	10:30~11:30 SAWAKA	10:30~11:30 有馬	10:30~11:30 中田	10:30~11:30 Atsumi	10:30~11:30 坂本	10:30~11:30 武田					
11:30													
12:00	12:00~12:30 熱波30	ハタフロー	週替わり	ベーシック	12:00~12:30 ぷちヨガ30	週替わり	ホットアロマ	リンパヨガ30 12:00~12:30					
12:30	武田	12:00~13:00 優子	12:00~13:00 有馬	12:00~13:00 篠原	優子	12:00~13:00 野村	12:00~13:00 田中	武田					
13:00	ヒーリング				エステヨガ	※9日は十二支ヨガ		アロマヒーリング					
13:30	13:00~14:00 武田	13:30~14:00 moon cycle30	ホットアロマ	13:30~14:00 熱波30	13:00~14:00 優子	ホットアロマ	ベーシック	13:00~14:00 有馬					
14:00		篠原	13:30~14:30 武田	坂本		13:30~14:30 松永	13:30~14:30 美園						
14:30	腸活ヨガ	ホットアロマ		ヒーリング	ベーシック			エナジーフロー 14:30~15:00					
15:00	14:30~15:30 有馬	14:30~15:30 篠原		14:30~15:30 坂本	14:30~15:30 有馬	腸活ヨガ	ハタフロー	有馬					
15:30	<div style="border: 2px solid pink; padding: 5px;"> <p>2021年もルウント久留米店をよろしくお願い致します。 ～1月おすすめプログラム～</p> <p>★十二支ヨガ★ 十二支の干支に例えたアーサナを入れたクラス。新年の始まりにぜひ♪ ①1月5日(火)19:30～ ②1月9日(土)12:00～</p> <p>★腸活ヨガ★ 内臓を刺激して腸の活動を活発にさせるアーサナやマッサージをおこなうクラス。 腸内環境を整えて素敵な毎日をおくりましょう!</p> </div>					15:00~16:00 篠原	15:00~16:00 原田	デトックスヨガ 15:30~16:30					
16:00												坂本	
16:30											ベーシック	腸活ヨガ	
17:00											16:30~17:30 坂本	16:30~17:30 松永	
17:30						18:00 CLOSE							
18:00	ホットアロマ	ヒーリング	ハタフロー	腸活ヨガ	ヒーリング								
18:30	18:00~19:00 maya	18:00~19:00 田中	18:00~19:00 優子	18:00~19:00 野村	18:00~19:00 坂本								
19:00													
19:30	ベーシック	ハタフロー	エステヨガ	ハタフロー	ハタフロー								
20:00	19:30~20:30 プリソフ	19:30~20:30 野村	19:30~20:30 優子	19:30~20:30 原田	19:30~20:30 田中								
20:30		※5日は十二支ヨガ											
21:00	週替わり	ヒーリング	ベーシック	ホットアロマ	週替わり								
21:30	21:00~22:00 木下	21:00~22:00 原田	21:00~22:00 プリソフ	21:00~22:00 田中	21:00~22:00 野村								
22:00													
	22:30 CLOSE												

週替わりプログラム内容

(月)21:00 (水)12:00
(金)21:00(土)12:00

- 1週目 骨盤ビューティー
- 2週目 mooncycle
- 3週目 体幹ヨガ
- 4週目 ゆるヴィンヤサ

中・上級者向けのクラスです！
是非チャレンジしてみてください♪

黒い部分は先月との変更点です。チェックインは20分前より可能となっております。開始時間5分前になりますとキャンセル待ちのお客様を優先的にご案内しております。お時間に余裕を持ってご来店くださいませ。

※レッスン開始時間を過ぎると入室できません

会員種別変更は毎月10日までの受付となっております。ご希望の方は期限内にスタッフへお声掛けくださいませ。引き続き、感染対策のご協力をよろしくお願い致します。

年末年始休館日 12月28日(火)～1月3日(日)

※年始は1月4日(月)10:00～営業致します。

月末休館日 1月30日(土)・30日(日)