



# LUONTO久留米店 Löyly&HotYogaStudio

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	21日(月)	22日(火)
9:30	10:00 OPEN								
10:30	ホットアロマ	エステヨガ (定員16名)	ヒーリング	ヒーリング	ヒーリング	ベーシック	ベーシック	ホットアロマ	ヒーリング
11:00	10:30~11:30 武田	10:30~11:30 優子	10:30~11:30 SAWAKA	10:30~11:30 有馬	10:30~11:30 中田	10:30~11:30 Atsumi	10:30~11:30 内藤	10:30~11:30 野村	10:30~11:30 武田
11:30									
12:00	ベーシック	ヒーリング	週替わり	ベーシック	エステヨガ (定員16名)	週替わり	ホットアロマ	ベーシック75	moon cycle (定員16名)
12:30	12:00~13:00 松永	12:00~13:00 maya	12:00~13:00 有馬	12:00~13:00 篠原	12:00~13:00 優子	12:00~13:00 野村	12:00~13:00 田中	12:00~13:15 武田	12:00~13:00 坂本
13:00									
13:30	ヒーリング	ホットアロマ	ベーシック	ヒーリング	ホットアロマ	ビギナー	ヒーリング		ベーシック75
14:00	13:30~14:30 篠原	13:30~14:30 坂本	13:30~14:30 武田	13:30~14:30 松永	13:30~14:30 有馬	13:30~14:30 坂本	13:30~14:30 美園	ヒーリング	13:30~14:45 内藤
14:30								14:00~15:00 篠原	
15:00	ベーシック		ヒーリング		ベーシック	ヒーリング	ハタフロー		
15:30	15:00~16:00 有馬		15:00~16:00 内藤		15:00~16:00 篠原	15:00~16:00 篠原	15:00~16:00 原田	ハタフロー	ヒーリング
16:00								15:30~16:30 松永	15:30~16:30 原田
16:30						ベーシック	骨盤ビューティー	17:00 CLOSE	
17:00						16:30~17:30 内藤	16:30~17:30 坂本		
17:30						18:00 CLOSE			
18:00	ヒーリング	ヒーリング	ハタフロー	週替わり	ベーシック				
18:30	18:00~19:00 maya	18:00~19:00 田中	18:00~19:00 優子	18:00~19:00 野村	18:00~19:00 maya				
19:00									
19:30	ベーシック	ハタフロー	ヒーリング	ハタフロー	ハタフロー				
20:00	19:30~20:30 プリソフ	19:30~20:30 原田	19:30~20:30 坂本	19:30~20:30 maya	19:30~20:30 田中				
20:30									
21:00	週替わり	ヒーリング	ベーシック	ホットアロマ	週替わり				
21:30	21:00~22:00 木下	21:00~22:00 内藤	21:00~22:00 プリソフ	21:00~22:00 田中	21:00~22:00 内藤				
22:00									
	22:30 CLOSE								

**週替わりプログラム内容**

(月)21:00 (水)12:00  
(木)18:00(金)21:00  
(土)12:00

1週目 moon cycle  
2週目 美脚ヨガ  
3週目 体幹ヨガ  
4週目 エナジフロー

中～上級者向けのプログラム  
となります！チャレンジしたい方  
しっかり動きたい方  
是非ご参加お待ちしております！

黒い部分は先月との変更点です。チェックインは**20分前**より可能となっております。  
開始時間**5分前**になりますとキャンセル待ちのお客様を優先的にご案内しております。  
お時間に余裕を持ってご来店くださいませ。※**レッスン開始時間を過ぎると入室できません**  
プランの変更10日までの受付となっております。  
ご希望の方は期限内にスタッフへお声掛けくださいませ。  
引き続き、感染対策のご協力をよろしくお願い致します。

月末休館日 9月29日(火)・30日(水)      予約TEL 0942-31-8500