



LUONTO久留米店 Löyly&HotYogaStudio

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	3日(火)	23日(月)
9:30	10:00 OPEN								
10:30	ホットアロマ	エステヨガ	ヒーリング	ヒーリング	ヒーリング	ベーシック	週替わり	ホットアロマ	ヒーリング
11:00	10:30~11:30 武田	10:30~11:30 優子	10:30~11:30 SAWAKA	10:30~11:30 有馬	10:30~11:30 中田	10:30~11:30 Atsumi	10:30~11:30 坂本	10:30~11:30 松永	10:30~11:30 武田
11:30									
12:00	ベーシック	ハタフロー	週替わり	ベーシック	エステヨガ	週替わり	ホットアロマ	エステヨガ	ホットアロマ
12:30	12:00~13:00 篠原	12:00~13:00 優子	12:00~13:00 有馬	12:00~13:00 篠原	12:00~13:00 優子	12:00~13:00 野村	12:00~13:00 田中	12:00~13:00 優子	12:00~13:00 プリソフ
13:00									
13:30	ビギナー	ヒーリング	ベーシック	ヒーリング	ホットアロマ	ホットアロマ	ベーシック	ベーシック75	ベーシック75
14:00	13:30~14:30 坂本	13:30~14:30 maya	13:30~14:30 武田	13:30~14:30 松永	13:30~14:30 有馬	13:30~14:30 松永	13:30~14:30 美園	13:30~14:45 篠原	13:30~14:45 坂本
14:30									
15:00	ヒーリング	ベーシック				ハタフロー	ハタフロー		
15:30	15:00~16:00 有馬	15:00~16:00 篠原				15:00~16:00 篠原	15:00~16:00 原田	ヒーリング	mooncycle (定員16名)
16:00								15:30~16:30 坂本	15:30~16:30 野村
16:30						ヒーリング	ヒーリング	17:00 CLOSE	
17:00						16:30~17:30 坂本	16:30~17:30 松永		
17:30						18:00 CLOSE			
18:00	ホットアロマ	ヒーリング	ハタフロー	骨盤ビューティー	ヒーリング				
18:30	18:00~19:00 maya	18:00~19:00 田中	18:00~19:00 優子	18:00~19:00 野村	18:00~19:00 maya				
19:00									
19:30	ベーシック	ハタフロー	エステヨガ	ハタフロー	ハタフロー				
20:00	19:30~20:30 プリソフ	19:30~20:30 松永	19:30~20:30 優子	19:30~20:30 maya	19:30~20:30 田中				
20:30									
21:00	週替わり	ヒーリング	ベーシック	ホットアロマ	週替わり				
21:30	21:00~22:00 木下	21:00~22:00 原田	21:00~22:00 プリソフ	21:00~22:00 田中	21:00~22:00 坂本				
22:00									
	22:30 CLOSE								

週替わりプログラム内容
 (月)21:00 (水)12:00 (金)21:00
 (土)12:00 (日)10:30

- 1週目 骨盤ビューティー
- 2週目 美脚ヨガ
- 3週目 体幹ヨガ
- 4週目 mooncycle

中〜上級者向けのプログラムとなります！
 チャレンジしたい方、しっかり動きたい方
 是非ご参加お待ちしております！

黒い部分は先月との変更点です。チェックインは20分前より可能となっております。
 開始時間5分前になりますとキャンセル待ちのお客様を優先的にご案内しております。
 お時間に余裕を持ってご来店くださいませ。※レッスン開始時間を過ぎると入室できません
 プランの変更10日までの受付となっております。
 ご希望の方は期限内にスタッフへお声掛けくださいませ。
 引き続き、感染対策のご協力をよろしくお願い致します。

月末休館日 11月29日(日)・30日(月) 予約TEL 0942-31-8500