



# LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

|       | MON  | TUE                       | WED                               | THU                 | FRI                         | SAT  | SUN                                  | 10/14(月)  | 10/22(火)                    |  |                   |                   |                   |
|-------|--|---------------------------|-----------------------------------|---------------------|-----------------------------|--|--------------------------------------|---|-----------------------------|--|-------------------|-------------------|-------------------|
|       | 9:30 OPEN  | 10:00 OPEN                | 9:30 OPEN                         | 10:00 OPEN          |                             |  |                                      | 09:30 OPEN  | 09:30 OPEN                  |  |                   |                   |                   |
|       | ヒーリング  |                           | ヒーリング                             |                     |                             |  |                                      | 体幹ヨガ<br>難易度★★   | ヒーリング                       |  |                   |                   |                   |
| 10:30 | 10:00~11:00<br>中田  | ベーシック                     | 10:00~11:00<br>SAWAKA             | ビギナー                | ヒーリング                       | ベーシック  | ヒーリング                                | 10:00~11:00<br>内藤   | 10:00~11:00<br>有馬           |  |                   |                   |                   |
| 11:00 |  | 10:30~11:30<br>優子         |                                   | 10:30~11:30<br>木原   | 10:30~11:30<br>中田           | 10:30~11:30<br>山口  | 10:30~11:30<br>下記参照                  |   |                             |  |                   |                   |                   |
| 11:30 | ベーシック  |                           | ベーシック                             |                     |                             |  |                                      | ビギナー  | ハタフロー                       |  |                   |                   |                   |
| 12:00 | 11:20~12:20<br>松永  | 美顔30<br>11:50~12:20<br>優子 | 11:20~12:20<br>古賀(男性IR)           | ホットアロマ              | ビギナー                        | moon cycle<br>(月礼拝)<br>11:50~12:50<br>内藤   | アロマヨガ30<br>11:50~12:20<br>田中(※20日代行) | 11:20~12:20<br>YUUMI  | 11:20~12:20<br>maya         |  |                   |                   |                   |
| 12:30 |  |                           |                                   | 11:50~12:50<br>有馬   | 11:50~12:50<br>有馬           |  | ホットアロマ                               |   |                             |  |                   |                   |                   |
| 13:00 | ぶちヨガ30<br>12:40~13:10<br>松永  | ヒーリング                     | ぶちヨガ30<br>12:40~13:10<br>古賀(男性IR) | ぶちヨガ30              | アロマヨガ30                     | ぶちヨガ30   | 12:40~13:40<br>田中(※20日代行)            | ベーシック   | ホットアロマ                      |  |                   |                   |                   |
| 13:30 | ヒーリング  | 12:40~13:40<br>maya       | ホットアロマ                            | 13:10~13:40<br>有馬   | 13:10~13:40<br>坂本           | 13:10~13:40<br>内藤  |                                      | 13:00~14:00<br>田上   | 13:00~14:00<br>平山           |  |                   |                   |                   |
| 14:00 | 13:30~14:30<br>有馬  | ホットアロマ                    | 13:30~14:30<br>内藤                 | ベーシック               | ホットアロマ                      | ヒーリング  | ぶちヨガ30<br>14:00~14:30<br>坂本          | コアトレ30<br>14:15~14:45<br>坂本   | ぶちヨガ30<br>14:15~14:45<br>野村 |  |                   |                   |                   |
| 14:30 |  | 14:00~15:00<br>平山         |                                   | 14:00~15:00<br>平山   | 14:00~15:00<br>坂本           | 14:00~15:00<br>坂本  |                                      | ヒーリング   | 骨盤ビューティー                    |  |                   |                   |                   |
| 15:00 | <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;">           黒い部分は先月との変更点です<br/>           チェックインは45分前より可能となっております<br/>           開始時間<b>5分前</b>になりますとキャンセル待ちのお客様を<br/>           優先的にご案内致しております<br/>           ※開始時間を過ぎると入室できません<br/>           お時間に余裕を持ってご来店くださいませ<br/>           月末休館日 10月30日(水)・31日(木)         </div> |                           |                                   |                     |                             |  | ピギナー                                 | ヒーリング   |                             |  |                   |                   |                   |
| 15:30 |  |                           |                                   |                     |                             | 美顔30<br>15:20~15:50<br>野村  |                                      |   |                             |  | 15:00~16:00<br>坂本 | 15:00~16:00<br>坂本 | 15:00~16:00<br>野村 |
| 16:00 |  |                           |                                   |                     |                             |  |                                      |   |                             |  |                   |                   |                   |
| 16:30 |  |                           |                                   |                     |                             | 体幹ヨガ<br>難易度★★<br>16:10~17:10<br>野村   |                                      |   |                             |  | 16:30~17:00<br>田上 | 16:30 CLOSE       | 16:30 CLOSE       |
| 17:00 |  |                           |                                   |                     |                             | ベーシック  | ベーシック                                |   |                             |  |                   |                   |                   |
| 17:30 | ベーシック  | アロマヨガ30                   | リンパヨガ30                           | ぶちヨガ30              | ヒーリング                       |  | 17:20~18:20<br>田上                    |   |                             |  |                   |                   |                   |
| 18:00 | 17:45~18:45<br>maya  | 17:40~18:10<br>田中         | 17:40~18:10<br>優子                 | 17:40~18:10<br>内藤   | 17:45~18:45<br>maya         | 17:30~18:30<br>下記参照  |                                      |   |                             |  |                   |                   |                   |
| 18:30 |  | ヒーリング                     | ハタフロー                             | ベーシック               |                             |  |                                      |   |                             |  |                   |                   |                   |
| 19:00 | ビギナー   | 18:30~19:30<br>田中         | 18:30~19:30<br>優子                 | 18:30~19:30<br>内藤   | ハタフロー                       | 19:00 CLOSE  |                                      |   |                             |  |                   |                   |                   |
| 19:30 | 19:00~20:00<br>田上  | ベーシック                     | ヒーリング                             | ハタフロー               | 19:00~20:00<br>田中           |  |                                      |   |                             |  |                   |                   |                   |
| 20:00 |  |                           |                                   |                     |                             |  |                                      |   |                             |  |                   |                   |                   |
| 20:30 | コアトレ30<br>20:15~20:45<br>木下  | 19:45~20:45<br>YUUMI      | 19:45~20:45<br>野村                 | 19:45~20:45<br>maya | ぶちヨガ30<br>20:15~20:45<br>田中 |  |                                      |   |                             |  |                   |                   |                   |
| 21:00 | エナジーフロー<br>(太陽礼拝)  | ヒーリング                     | ピギナー                              | ホットアロマ              | moon cycle<br>(月礼拝)         | <div style="background-color: #fff9c4; padding: 10px;">           (土)17:30~<br/>担当IR<br/><br/>           5日 山口IR<br/>           12日 山口IR<br/>           19日 YUUMIIR<br/>           26日 平山IR         </div> |                                      | <div style="background-color: #ffcc99; padding: 10px;">           (日)10:30~<br/>担当IR<br/><br/>           6日 内藤IR<br/>           13日 木下IR<br/>           20日 田中IR<br/>           27日 内藤IR         </div> |                             |  |                   |                   |                   |
| 21:30 | 21:00~22:00<br>木下  | 21:00~22:00<br>坂本         | 21:00~22:00<br>山口                 | 21:00~22:00<br>田中   | 21:00~22:00<br>野村           |  |                                      |   |                             |  |                   |                   |                   |
| 22:00 | 22:30 CLOSE  |                           |                                   |                     |                             |  |                                      |   |                             |  |                   |                   |                   |

ご予約電話番号 0942-31-8500

※フロントのご入金時間はラストレッスン開始時間までとなっております(例)平日21:00