

LUONTO ハマクロス店 ロウリュホットスタジオ (2021年6月)

施設点検日：毎月末日の14：00以降を施設点検とさせていただきます。

(完全予約制)

定員数1時間レッスン15名

30分レッスン10名

6月30日(水)は10：30、12：00のみご予約いただけます。

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00							
10:30	アロマヨガ/骨盤 ★/★★	ゆるりヨガ ★	フローヨガ ★★	肩こり解消ヨガ ★	フローヨガ ★★	ゆるりヨガ ★	アロマヨガ ★
11:00	10:30-11:30 吉原	10:30-11:30 田中	10:30-11:30 松尾	10:30-11:30 SAE	10:30-11:30 SAE	10:30-11:30 浦/前川	10:30-11:30 木田
11:30	7.21日骨盤 14.28日アロマ					5.19日浦 12.26日前川	
12:00	りらく30 12:00-12:30	リンパヨガ30 12:00-12:30	月礼拝30 12:00-12:30	美脚トレ30 12:00-12:30	リンパヨガ30 12:00-12:30	りらく30/熱波30 12:00-12:30	りらく30 12:00-12:30
12:30	川原	田中	松尾	SAE	SAE	5.19日浦りらく 12.26日前川熱波	木田
13:00	シーズンヨガ ★★	肩解消/腰痛予防 ★	ピラティス ★★	フローヨガ ★★	ゆるりヨガ ★	フローヨガ ★★	ゆるりヨガ ★
13:30	13:00-14:00 川原	13:00-14:00 SAE	13:00-14:00 Airi	13:00-14:00 Airi	13:00-14:00 田中	13:00-14:00 木田	13:00-14:00 深草
14:00		1.15.29日 肩解消 8.22日 腰痛予防					
14:30		アトレ 14:30-15:00	腰痛予防ヨガ ★	月礼拝 ★★★		はじめてのピラティス ★★	コアトレ30 14:30-15:00
15:00		SAE	14:30-15:30 前川	14:30-15:30 川原		14:30-15:30 Airi	深草
15:30							
16:00	プログラムが新しくなりました。梅雨の時期、もやもや解消に色々なレッスンへご参加くださいませ★						
16:30	新型コロナウイルス感染予防対策強化の為、館内では常時、マスク着用をお願い致します。						
17:00	レッスン前後や、レッスン中もマスク着用を必須とさせていただきます。						
17:30	飛沫防止の為会話はご遠慮ください。またマスクを着用された状態での声のトーンにご配慮ください。						
18:00						アロマヨガ ★	肩こり解消ヨガ ★
18:30	コアトレ30 18:30-19:00	シーズンヨガ ★★	熱波30 18:30-19:00	ゆるりヨガ ★	リンパヨガ30 18:30-19:00	18:00-19:00 松尾	18:00-19:00 川原
19:00	Airi	18:30-19:30 前川	深草	18:30-19:30 深草	川原		
19:30	アロマヨガ ★		アロマヨガ ★		月礼拝/骨盤 ★★★/★★	初めての方におすすめ...★ (星1つが目安)	
20:00	19:30-20:30 Airi	肩こり解消ヨガ ★	19:30-20:30 深草	フローヨガ ★★	19:30-20:30 川原	変更箇所...	
20:30		20:00-21:00 木田		20:00-21:00 木田	4.18日月礼拝 11.25日骨盤	6月アロマ シトラス 	
21:00						シトラスはスッキリとした柑橘系! 梅雨のじめじめを吹き飛ばしましょう	
21:30							
22:00	【月・水・金】 21：30 CLOSE / 【火・木】 22：00 CLOSE						

【予約のキャンセルについて】

◇レッスン開始の1時間前までとし、無断キャンセルの場合、予約の制限がかかり無断キャンセル分がレッスン消化となります。
※キャンセル待ちがレッスン開始1時間前に繰り上がる場合もございます。繰り上がり未確認での無断キャンセルでも予約制限、消化の対象となりますので 繰り上がりのメール確認にご注意ください。

◇予約したレッスンを無断キャンセルした場合、以下内容が適用されます。

キャンセル待ちのお客様をスムーズにご案内し、多くのお客様にご受講いただく為のルールです。ご協力お願いいたします。

マンスリーフリー会員 → 1回無断キャンセルで当月の予約件数が1件減り、2件までのご予約となります。

2回無断キャンセルで当月の予約件数が2件減り、1件までのご予約となります。

マンスリー4会員 → 1レッスンの消化 (1レッスン分の受講可能枠の消費) となります。

プリペイド会員 → 1レッスンの消化 (1レッスン分の受講可能枠の消費) となります。