



LUONTO久留米店 Löyly&HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 OPEN					9:30 OPEN	
フローヨガ 10:30~11:30 平山 ※12日:坂本R	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 中田	フローヨガ 10:00~11:00 有馬	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 田中
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	週替わり 12:00~13:00 有馬	ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	デトックスヨガ 11:20~12:20 maya	フローヨガ 11:20~12:20 risa ※4、11日:田中R
ゆるりヨガ 13:30~14:30 横山	アロマヨガ 13:30~14:30 中田	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 横山	デトックスヨガ 13:30~14:30 坂本 ※8日:平山R	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	ゆるりヨガ 12:40~13:40 坂本	ゆるりヨガ 12:40~13:40 risa ※4、11日:mayaR
アロマヨガ 15:00~16:00 堤			アロマヨガ 15:00~16:00 坂本 ※8、22日:横山R		ゆるりヨガ 14:00~15:00 坂本	肩こり腰痛予防ヨガ 14:00~15:00 4日:mayaR 11、18日:yumikoR 25日:坂本R
					アロマヨガ 15:20~16:20 横山	フローヨガ 15:20~16:20 原田
					肩こり腰痛予防ヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田
					18:30 CLOSE	
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 田中	エステヨガ 18:00~19:00 優子	デトックスヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 坂本		
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソフ	mooncycle 19:30~20:30 坂本	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田		
フローヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソフ	アロマヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 risa		
22:30 CLOSE						

★週替わりレッスン★

6月7日:美脚ヨガ
6月14日:ゆるりヴィンヤサ
6月21日:mooncycle
6月28日:体幹ヨガ

中～上級者向けのクラスです♪
Let's チャレンジしてみてください♪

※※※ご注意※※※

- 予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。
- ※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。
- チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。
- ※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。
- ※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

いつもマスクの着用・アルコール除菌のご協力誠にありがとうございます！
引き続き、感染対策のご協力をよろしくお願い致します。

月末休館日 6月30日(木)・31日(金)
予約TEL 0942-31-8500