



LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 OPEN					9:30 OPEN	
ゆるりヨガ 10:30~11:30 mika	デトックスヨガ 10:30~11:30 平山	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 mika	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原	フローヨガ 10:00~11:00 mika	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 田中
					ゆるりヨガ 11:20~12:20 田中	フローヨガ 11:20~12:20 田中
フローヨガ 12:00~13:00 篠原	エステヨガ 12:00~13:00 優子	週替わり 12:00~13:00 mika	ゆるりヨガ 12:00~13:00 Ayaka	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	デトックスヨガ 12:40~13:40 maya	ゆるヴィンヤサ 12:40~13:40 yumiko
アロマヨガ 13:30~14:30 中田	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 Ayaka	週替わり 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 mika	7日:田中IR アロマヨガ 14:00~15:00 中田	ゆるりヨガ 14:00~15:00 yumiko
デトックスヨガ 15:00~16:00 堤			アロマヨガ 15:00~16:00 平山		ゆるりヨガ 15:20~16:20 yumiko	フローヨガ 15:20~16:20 原田
					骨盤すっきりヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田
					18:10 CLOSE	
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 yumiko	エステヨガ 18:00~19:00 優子	ゆるりヨガ 18:00~19:00 原田	アロマヨガ 18:00~19:00 優子	★週替わりレッスン★ <u>1週目：美脚ヨガ</u> <u>2週目：ゆるヴィンヤサ</u> <u>3週目：体幹ヨガ</u> <u>4週目：mooncycle</u> 中～上級者向けのクラスです♪ Let's チャレンジしてみてください☆	
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソワ	mooncycle 19:30~20:30 原田	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	骨盤すっきりヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田		
フローヨガ 21:00~22:00 田中	アロマヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソワ	デトックスヨガ 21:00~22:00 yumiko	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko		
22:30 CLOSE						

※※※ご注意※※※

- 予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願いいたします。
※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。
- ※ご予約は**レッスン開始10分前まで**可能でございます。
- チェックインは、**5分前まで**にお願いいたします。
※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。
※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。(開始時間にはスタジオの中にお願います)

休館日 **11月29日(日)・30日(月)**

予約TEL 0942-31-8500