



LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	8/11(火・祝)
10:00 OPEN					9:30 OPEN		10:00 OPEN
ゆるりヨガ 10:30~11:30 mika 10日:篠原IR	デトックスヨガ 10:30~11:30 平山	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 mika	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原	フローヨガ 10:00~11:00 mika 8日:田中IR ゆるりヨガ	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 risa ゆるりヨガ	デトックスヨガ 10:30~11:30 平山
フローヨガ 12:00~13:00 篠原	エステヨガ 12:00~13:00 優子	週替わり 12:00~13:00 mika	ゆるりヨガ 12:00~13:00 Ayaka	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	11:20~12:20 田中	11:20~12:20 risa	アロマヨガ 12:00~13:00 yumiko
アロマヨガ 13:30~14:30 中田	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 Ayaka	週替わり 13:30~14:30 篠原 6日:yumikoIR アロマヨガ 15:00~16:00 平山	アロマヨガ 13:30~14:30 mika	デトックスヨガ 12:40~13:40 maya	ゆるヴィンヤサ 12:40~13:40 yumiko	ゆるりヨガ 13:30~14:30 Ayaka
デトックスヨガ 15:00~16:00 堤 3日:優子IR					アロマヨガ 14:00~15:00 中田	ゆるりヨガ 14:00~15:00 yumiko	フローヨガ 15:00~16:00 原田
					ゆるりヨガ 15:20~16:20 Ayaka	フローヨガ 15:20~16:20 原田	アロマヨガ 16:30~17:30 原田
					骨盤すっきりヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田	18:00 CLOSE
					18:10 CLOSE		
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 yumiko	エステヨガ 18:00~19:00 優子	ゆるりヨガ 18:00~19:00 原田	アロマヨガ 18:00~19:00 優子	★週替わりレッスン★ 1週目:美脚ヨガ 2週目:ゆるヴィンヤサ 3週目:体幹ヨガ 4週目:mooncycle 中〜上級者向けのクラスです♪ Let's チャレンジしてみてください♪		
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソワ	mooncycle 19:30~20:30 原田	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	骨盤すっきりヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田			
フローヨガ 21:00~22:00 田中	アロマヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソワ	デトックスヨガ 21:00~22:00 yumiko	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko			
22:30 CLOSE							

※※※ご注意※※※

- 予約のキャンセルはレッスン開始の1時間前までにお願いいたします。
※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。
※ご予約はレッスン開始10分前まで可能でございます。
- チェックインには、5分前までにお願いいたします。
※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。
※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。(開始時間にはスタジオの中をお願いします)

休館日 8月13日(木)~16日(日)

※8月30日(日)、31日は通常営業となります。

予約TEL 0942-31-8500