



LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	7/20(月・祝)
10:00 OPEN					9:30 OPEN		10:00 OPEN
ゆるりヨガ 10:30~11:30 mika	デトックスヨガ 10:30~11:30 平山	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 mika	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原	フローヨガ 10:00~11:00 mika	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 risa	フローヨガ 10:30~11:30 mika
フローヨガ 12:00~13:00 篠原	エステヨガ 12:00~13:00 優子	週替わり 12:00~13:00 mika	ゆるりヨガ 12:00~13:00 Ayaka <small>23日:週替わり (篠原IR)</small>	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	ゆるりヨガ 11:20~12:20 田中	ゆるりヨガ 11:20~12:20 risa	ゆるりヨガ 12:00~13:00 yumiko
アロマヨガ 13:30~14:30 中田	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 Ayaka	週替わり 13:30~14:30 篠原 <small>23日:ゆるりヨガ (AyakaIR)</small>	アロマヨガ 13:30~14:30 mika	デトックスヨガ 12:40~13:40 maya	ゆるるヴィンヤサ 12:40~13:40 yumiko	アロマヨガ 13:30~14:30 中田
デトックスヨガ 15:00~16:00 堤			アロマヨガ 15:00~16:00 平山		アロマヨガ 14:00~15:00 中田	ゆるりヨガ 14:00~15:00 yumiko	デトックスヨガ 15:00~16:00 maya
					ゆるりヨガ 15:20~16:20 Ayaka	フローヨガ 15:20~16:20 原田	アロマヨガ 16:30~17:30 maya
					骨盤すっきりヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田	18:00 CLOSE
					18:10 CLOSE		
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 yumiko	エステヨガ 18:00~19:00 優子	ゆるりヨガ 18:00~19:00 原田	アロマヨガ 18:00~19:00 優子			
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソワ	mooncycle 19:30~20:30 原田	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	骨盤すっきりヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田			
フローヨガ 21:00~22:00 田中	アロマヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソワ <small>22日:yumikoIR</small>	デトックスヨガ 21:00~22:00 yumiko	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko			
22:30 CLOSE							

★週替わりレッスン★

1週目: 美脚ヨガ

2週目: ゆるるヴィンヤサ

3週目: 体幹ヨガ

4週目: mooncycle

中～上級者向けのクラスです♪
Let's チャレンジしてみてください♪

※※※ご注意※※※

- 予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願いいたします。
※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。
- チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。
※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。
※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。(開始時間にはスタジオの中にお願ひします)

月末休館日 7月30日(木)・31日(金)
予約TEL 0942-31-8500