



# LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<b>10:00 OPEN</b>					<b>9:30 OPEN</b>	
ゆるりヨガ 10:30~11:30 mika	デトックスヨガ 10:30~11:30 平山	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 mika	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原	フローヨガ 10:00~11:00 mika	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 risa
フローヨガ 12:00~13:00 篠原 15日:yumikoLR	エステヨガ 12:00~13:00 優子	週替わり 12:00~13:00 mika	ゆるりヨガ 12:00~13:00 Ayaka 11日:アロマヨガ	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	ゆるりヨガ 11:20~12:20 田中	ゆるりヨガ 11:20~12:20 risa
アロマヨガ 13:30~14:30 中田	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 Ayaka	週替わり 13:30~14:30 篠原 11日: AyakaLR (ゆるりヨガ) アロマヨガ	アロマヨガ 13:30~14:30 mika	デトックスヨガ 12:40~13:40 maya	ゆるるヴィンヤサ 12:40~13:40 yumiko
デトックスヨガ 15:00~16:00 堤			11日: AyakaLR (ゆるりヨガ) アロマヨガ 15:00~16:00 平山		アロマヨガ 14:00~15:00 中田	ゆるりヨガ 14:00~15:00 yumiko
					ゆるりヨガ 15:20~16:20 Ayaka	フローヨガ 15:20~16:20 原田
					骨盤すっきりヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田
					<b>18:10 CLOSE</b>	
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 yumiko	エステヨガ 18:00~19:00 優子	ゆるりヨガ 18:00~19:00 原田	アロマヨガ 18:00~19:00 優子		
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソワ	moocycle 19:30~20:30 原田	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	骨盤すっきりヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田		
ゆるりヨガ 21:00~22:00 mika	アロマヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソワ	デトックスヨガ 21:00~22:00 yumiko	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko		
<b>22:30 CLOSE</b>						

### ★週替わりレッスン★

- 1週目: 美脚ヨガ
- 2週目: ゆるるヴィンヤサ
- 3週目: 体幹ヨガ
- 4週目: moocycle

中～上級者向けのクラスです♪  
Let's チャレンジしてみてください♪

### ※※※ご注意※※※

- 予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。  
※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。
- チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。  
※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。  
※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。(開始時間にはスタジオの中にお願ひします)

月末休館日 6月29日(月)・30日(火)  
予約TEL 0942-31-8500