

GW営業期間 スケジュール

5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)
OPEN 10:00		
ゆるりヨガ 10:30~11:30 mika	肩こり腰痛予防ヨガ 10:30~11:30 yumiko	デトックスヨガ 10:30~11:30 mava
フローヨガ 12:00~13:00 mika	ゆるりヨガ 12:00~13:00 yumiko	ゆるりヨガ 12:00~13:00 Avaka
アロマヨガ 13:30~14:30 中田	美脚ヨガ 13:30~14:30 mika	アロマヨガ 13:30~14:30 Avaka
デトックスヨガ 15:00~16:00 yumiko	アロマヨガ 15:00~16:00 mika	エステヨガ 15:00~16:00 優子
CLOSE 16:30		アロマヨガ 16:30~17:30 優子
		CLOSE 18:00