



LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	3/20(金)
10:00 OPEN					9:30 OPEN		10:00 OPEN
ゆるりヨガ 10:30~11:30 mika	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山 4日:mikalR	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 mika 19日: Ayaka	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原	フローヨガ 10:00~11:00 mika	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 risa	ゆるりヨガ 10:30~11:30 プリソワ
フローヨガ 12:00~13:00 篠原	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山 3日:優子R	週替わり 12:00~13:00 mika	ゆるりヨガ 12:00~13:00 Ayaka	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	ゆるりヨガ 11:20~12:20 田中	ゆるりヨガ 11:20~12:20 risa	エステヨガ 12:00~13:00 優子
アロマヨガ 13:30~14:30 中田	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原 17日: AyakaR	アロマヨガ 13:30~14:30 Ayaka	週替わり 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 mika	デトックスヨガ 12:40~13:40 maya	美脚ヨガ 12:40~13:40 yumiko	アロマヨガ 13:30~14:30 mika
デトックスヨガ 15:00~16:00 堤 2日:yumikoR			アロマヨガ 15:00~16:00 平山		アロマヨガ 14:00~15:00 中田	ゆるりヨガ 14:00~15:00 yumiko	デトックスヨガ 15:00~16:00 maya
					ゆるりヨガ 15:20~16:20 Ayaka 21日:yumikoR	フローヨガ 15:20~16:20 原田	ゆるりヨガ 16:30~17:30 yumiko
					骨盤すっきりヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田	18:00 CLOSE
					18:10 CLOSE		
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 yumiko	エステヨガ 18:00~19:00 優子	ゆるりヨガ 18:00~19:00 原田	アロマヨガ 18:00~19:00 maya	<p style="text-align: center;">★週替わりレッスン★</p> <p>1週目: <u>美脚ヨガ</u></p> <p>2週目: <u>ゆるヴィンヤサ</u></p> <p>3週目: <u>体幹ヨガ</u></p> <p>4週目: <u>mooncycle</u></p> <p style="text-align: center;">中～上級者向けのクラスです♪</p> <p style="text-align: center;">Let's チャレンジしてみてください♪</p>		
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソワ	mooncycle 19:30~20:30 原田	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	骨盤すっきりヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田			
ゆるりヨガ 21:00~22:00 mika	アロマヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソワ	デトックスヨガ 21:00~22:00 yumiko	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko			
22:30 CLOSE							

※※※ご注意※※※

- 予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。
- ※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。
- チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。
- ※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。
- ※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。(開始時間にはスタジオの中にお願ひします)

月末休館日 3月30日(月)・31日(火)
予約TEL 0942-31-8500