

2月祝日レッスンスケジュール

2/11(水)	2/23(月)
OPEN 10:00	
ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	フローヨガ 10:30~11:30 mika
デトックスヨガ 12:00~13:00 maya	デトックスヨガ 12:00~13:00 maya
アロマヨガ 13:30~14:30 Ayaka	アロマヨガ 13:30~14:30 中田
エステヨガ 15:00~16:00 優子	骨盤すっきりヨガ 15:00~16:00 yumiiko
アロマヨガ 16:30~17:30 優子	ゆるりヨガ 16:30~17:30 yumiiko
CLOSE 18:00	