

## 2月祝日レッスンスケジュール

2/11(水)	2/23(月)
OPEN 10:00	
ゆるりヨガ 10:30～11:30 平山	フローヨガ 10:30～11:30 mika
デトックスヨガ 12:00～13:00 maya	デトックスヨガ 12:00～13:00 maya
アロマヨガ 13:30～14:30 Ayaka	アロマヨガ 13:30～14:30 中田
エステヨガ 15:00～16:00 優子	骨盤すっきりヨガ 15:00～16:00 yumiko
アロマヨガ 16:30～17:30 優子	ゆるりヨガ 16:30～17:30 yumiko
CLOSE 18:00	