



LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 OPEN					9:30 OPEN	
ゆるりヨガ 10:30～11:30 mika	エステヨガ 10:30～11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30～11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30～11:30 mika	ゆるりヨガ 10:30～11:30 篠原	フローヨガ 10:00～11:00 mika	骨盤すっきりヨガ 10:00～11:00 risa
		18日、25日:mikaIR			ゆるりヨガ 11:20～12:20 千々岩	ゆるりヨガ 11:20～12:20 risa
フローヨガ 12:00～13:00 篠原	デトックスヨガ 12:00～13:00 平山	週替わり 12:00～13:00 mika	ゆるりヨガ 12:00～13:00 Ayaka	デトックスヨガ 12:00～13:00 優子	デトックスヨガ 12:40～13:40 maya	美脚ヨガ 12:40～13:40 yumiko
	17日、24日:優子IR					15日:平山IR
アロマヨガ 13:30～14:30 中田	アロマヨガ 13:30～14:30 篠原	アロマヨガ 13:30～14:30 Ayaka	週替わり 13:30～14:30 篠原	アロマヨガ 13:30～14:30 mika	アロマヨガ 14:00～15:00 中田	ゆるりヨガ 14:00～15:00 yumiko
デトックスヨガ 15:00～16:00 堤			アロマヨガ 15:00～16:00 平山			15日:平山IR
			19日、26日:優子IR		ゆるりヨガ 15:20～16:20 Ayaka	フローヨガ 15:20～16:20 原田
					骨盤すっきりヨガ 16:40～17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40～17:40 原田
					14日:平山IR、21日:mikaIR	
					18:10 CLOSE	
アロマヨガ 18:00～19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00～19:00 yumiko	エステヨガ 18:00～19:00 優子	ゆるりヨガ 18:00～19:00 原田	アロマヨガ 18:00～19:00 maya	<div>★週替わりレッスン★ 1週目: <u>美脚ヨガ</u> 2週目: <u>ゆるヴィンヤサ</u> 3週目: <u>体幹ヨガ</u> 4週目: <u>mooncycle</u> 中～上級者向けのクラスです♪ Let's チャレンジしてみてください♪</div>	
デトックスヨガ 19:30～20:30 プリソワ	mooncycle 19:30～20:30 原田	アロマヨガ 19:30～20:30 優子	骨盤すっきりヨガ 19:30～20:30 原田	デトックスヨガ 19:30～20:30 原田		
ゆるりヨガ 21:00～22:00 mika	アロマヨガ 21:00～22:00 原田	デトックスヨガ 21:00～22:00 プリソワ	デトックスヨガ 21:00～22:00 yumiko	ゆるりヨガ 21:00～22:00 yumiko		
22:30 CLOSE						

※※※ご注意※※※

□予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。

※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。

□チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。

※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。

※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。(開始時間にはスタジオの中にお願ひします)

月末休館日 2月27日(金)・28日(土)

予約TEL 0942-31-8500