

1月

LUONTO久留米店 Löly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	1/12(月)
10:00 OPEN					9:30 OPEN	10:00 OPEN	1/12(月)
ゆるりヨガ 10:30~11:30 mika	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 mika	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原	フローヨガ 10:00~11:00 mika	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 risa	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 堤
					ゆるりヨガ 11:20~12:20 千々岩	ゆるりヨガ 11:20~12:20 risa	ゆるりヨガ 12:00~13:00 maya
フローヨガ 12:00~13:00 篠原	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	週替わり 12:00~13:00 mika	ゆるりヨガ 12:00~13:00 Ayaka	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	デトックスヨガ 12:40~13:40 maya	美脚ヨガ 12:40~13:40 yumiko	アロマヨガ 13:30~14:30 中田
アロマヨガ 13:30~14:30 中田	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 Ayaka	週替わり 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 mika	アロマヨガ 14:00~15:00 中田	ゆるりヨガ 14:00~15:00 yumiko	デトックスヨガ 15:00~16:00 堤
デトックスヨガ 15:00~16:00 堤			アロマヨガ 15:00~16:00 平山		ゆるりヨガ 15:20~16:20 Ayaka	フローヨガ 15:20~16:20 原田	アロマヨガ 16:30~17:30 mika
					骨盤すっきりヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田	18:00 CLOSE
22:30 CLOSE					18:10 CLOSE		
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 yumiko	エステヨガ 18:00~19:00 優子	ゆるりヨガ 18:00~19:00 原田	アロマヨガ 18:00~19:00 maya	★週替わりレッスン★	1週目：美脚ヨガ	
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソワ 5日:maya IR	mooncycle	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	骨盤すっきりヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田	2週目：ゆるヴィンヤサ	3週目：体幹ヨガ	
ゆるりヨガ 21:00~22:00 mika	アロマヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソワ	デトックスヨガ 21:00~22:00 yumiko	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko	4週目：mooncycle	中～上級者向けのクラスです♪	
					Let's チャレンジしてみて下さい♪		

※※※ご注意※※※

□予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。

※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。

□チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。

※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。

※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。(開始時間にはスタジオの中にお願いします)

月末休館日 1月30日(金)・31日(土)

予約TEL 0942-31-8500