



# LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	3/20(木)
10:00 OPEN					9:30 OPEN		10:00 OPEN
フローヨガ 10:30~11:30 篠原	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原 14日:yumikoR	フローヨガ 10:00~11:00 有馬	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 risa	デトックスヨガ 10:30~11:30 原田
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	週替わり 12:00~13:00 有馬	ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 11:20~12:20 坂本	ゆるりヨガ 11:20~12:20 risa	フローヨガ 12:00~13:00 yumiko
ゆるりヨガ 13:30~14:30 堤	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 篠原 12日:坂本R	週替わり 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	デトックスヨガ 12:40~13:40 maya	肩こり腰痛予防ヨガ 12:40~13:40 9、23日:yumiko 2、16日:坂本	アロマヨガ 13:30~14:30 maya
アロマヨガ 15:00~16:00 中田			アロマヨガ 15:00~16:00 坂本		アロマヨガ 14:00~15:00 中田	美脚ヨガ 14:00~15:00 yumiko	ゆるるヴィンヤサ 15:00~16:00 坂本
					デトックスヨガ 15:20~16:20 yumiko	フローヨガ 15:20~16:20 原田	ゆるりヨガ 16:30~17:30 坂本
					ゆるりヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田	18:00 CLOSE
					18:10 CLOSE		
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 坂本	エステヨガ 18:00~19:00 優子	デトックスヨガ 18:00~19:00 yumiko	アロマヨガ 18:00~19:00 maya			
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソワ	mooncycle 19:30~20:30 坂本	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田			
フローヨガ 21:00~22:00 有馬	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソワ	アロマヨガ 21:00~22:00 原田	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko			
22:30 CLOSE							

**★週替わりレッスン★**

1週目：美脚ヨガ

2週目：ゆるるヴィンヤサ

3週目：体幹ヨガ

4週目：mooncycle

中～上級者向けのクラスです♪  
Let's チャレンジしてみてください♡

※※※ご注意※※※

- 予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。  
※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。
- チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。  
※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。  
※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

月末休館日 3月30日(日)・31日(月)  
予約TEL 0942-31-8500