



LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 OPEN					9:30 OPEN	
フローヨガ 10:30~11:30 篠原	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原 21日:yumikoR	フローヨガ 10:00~11:00 有馬	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 risa
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	週替わり 12:00~13:00 有馬	ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 11:20~12:20 坂本	ゆるりヨガ 11:20~12:20 risa
ゆるりヨガ 13:30~14:30 堤	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 篠原 5日:yumikoR	週替わり 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	デトックスヨガ 12:40~13:40 maya	肩こり腰痛予防ヨガ 12:40~13:40 2、9、23日:坂本 16日:yumiko
アロマヨガ 15:00~16:00 中田			アロマヨガ 15:00~16:00 坂本		アロマヨガ 14:00~15:00 中田	美脚ヨガ 14:00~15:00 yumiko
					デトックスヨガ 15:20~16:20 yumiko	フローヨガ 15:20~16:20 原田
					ゆるりヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田
					18:10 CLOSE	
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 坂本	エステヨガ 18:00~19:00 優子	デトックスヨガ 18:00~19:00 yumiko	アロマヨガ 18:00~19:00 maya		
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソフ	mooncycle 19:30~20:30 坂本	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田		
フローヨガ 21:00~22:00 有馬	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソフ	アロマヨガ 21:00~22:00 原田	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko		
22:30 CLOSE						

2/11(火)	2/24(月)
10:00 OPEN	10:00 OPEN
ゆるりヨガ 10:30~11:30 原田	フローヨガ 10:30~11:30 有馬
デトックスヨガ 12:00~13:00 プリソフ	アロマヨガ 12:00~13:00 有馬
肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 yumiko	デトックスヨガ 13:30~14:30 優子
ゆるるヴィンヤサ 15:00~16:00 坂本	ゆるりヨガ 15:00~16:00 中田
アロマヨガ 16:30~17:30 坂本	美脚ヨガ 16:30~17:30 yumiko
18:00 CLOSE	18:00 CLOSE

★週替わりレッスン★

5、6日：美脚ヨガ

12、13日：ゆるるヴィンヤサ

19、20日：体幹ヨガ

26日：mooncycle

中～上級者向けのクラスです♪  
Let's チャレンジしてみてください☆

※※※ご注意※※※

□予約のキャンセルはレッスン開始の1時間前までをお願い致します。  
※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。

□チェックインには、5分前までをお願い致します。  
※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。  
※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

月末休館日 2月27日(木)・28日(金)  
予約TEL 0942-31-8500