



LUONTO久留米店 Löyly&HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 OPEN					9:30 OPEN	
フローヨガ 10:30~11:30 篠原	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原	フローヨガ 10:00~11:00 有馬	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 risa
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	週替わり 12:00~13:00 有馬	ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 11:20~12:20 坂本	ゆるりヨガ 11:20~12:20 risa
ゆるりヨガ 13:30~14:30 堤 6日:坂本R	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 篠原	週替わり 13:30~14:30 篠原 23日:yumikoR	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	デトックスヨガ 12:40~13:40 maya	肩こり腰痛予防ヨガ 12:40~13:40 5、26日:yumiko 12、19日:坂本
アロマヨガ 15:00~16:00 中田			アロマヨガ 15:00~16:00 坂本 23日:yumikoR		アロマヨガ 14:00~15:00 中田	美脚ヨガ 14:00~15:00 yumiko
★年始の営業について★ ※1月4日:営業開始(通常営業)						
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 坂本 21日:yumikoR	エステヨガ 18:00~19:00 優子	デトックスヨガ 18:00~19:00 maya	アロマヨガ 18:00~19:00 maya	★週替わりレッスン★	
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソフ 6日:原田R	mooncycle 19:30~20:30 坂本 21日:原田R	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田	1週目:美脚ヨガ 2週目:ゆるヴィンヤサ 3週目:体幹ヨガ 4週目:mooncycle	
フローヨガ 21:00~22:00 有馬	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソフ 8日:yumikoR	アロマヨガ 21:00~22:00 原田	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko	中～上級者向けのクラスです♪ Let's チャレンジしてみてください♪	
22:30 CLOSE						

1/13(月)
10:00 OPEN
アロマヨガ 10:30~11:30 yumiko
デトックスヨガ 12:00~13:00 プリソフ
フローヨガ 13:30~14:30 有馬
ゆるりヨガ 15:00~16:00 中田
ゆるヴィンヤサ 16:30~17:30 坂本
18:00 CLOSE

※※※ご注意※※※

- 予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。
※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。
- チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。
※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。
※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

月末休館日 1月30日(木)・31日(金)
予約TEL 0942-31-8500