



# LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 OPEN					9:30 OPEN	
フローヨガ 10:30~11:30 篠原	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原	フローヨガ 10:00~11:00 有馬	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 田中
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	週替わり 12:00~13:00 有馬	ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	アロマヨガ 11:20~12:20 坂本	フローヨガ 11:20~12:20 risa
ゆるりヨガ 13:30~14:30 堤	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原 <span style="color: blue;">17日:yumikoR</span>	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 篠原	デトックスヨガ 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	mooncycle 12:40~13:40 坂本	ゆるりヨガ 12:40~13:40 risa
アロマヨガ 15:00~16:00 中田			アロマヨガ 15:00~16:00 坂本		ゆるりヨガ 14:00~15:00 中田	肩こり腰痛予防ヨガ 14:00~15:00 yumiko
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 田中	エステヨガ 18:00~19:00 優子	デトックスヨガ 18:00~19:00 maya	アロマヨガ 18:00~19:00 maya	デトックスヨガ 15:20~16:20 maya <span style="color: blue;">14日:原田R</span>	フローヨガ 15:20~16:20 原田
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソワ	mooncycle 19:30~20:30 坂本	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田	ゆるりヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田
フローヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソワ	アロマヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko	18:10 CLOSE	
22:30 CLOSE						

9/16(月)	9/23(月)
10:00 OPEN	10:00 OPEN
アロマヨガ 10:30~11:30 田中	肩こり腰痛予防ヨガ 10:30~11:30 田中
デトックスヨガ 12:00~13:00 プリソワ	デトックスヨガ 12:00~13:00 プリソワ
肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 有馬	ゆるりヨガ 13:30~14:30 有馬
デトックスヨガ 15:00~16:00 maya	骨盤すっきりヨガ 15:00~16:00 maya
ゆるりヨガ 16:30~17:30 中田	アロマヨガ 16:30~17:30 中田
18:00 CLOSE	18:00 CLOSE

**★週替わりレッスン★**

9月4日：美脚ヨガ

9月11日：ゆるヴィンヤサ

9月18日：体幹ヨガ

9月25日：mooncycle

中～上級者向けのクラスです♪  
Let's チャレンジしてみてください♪

※※※ご注意※※※

□ 予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。  
※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。

□ チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。  
※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。  
※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

月末休館日 9月29日(日)・30日(月)  
予約TEL 0942-31-8500