



LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	10/14 (月)
10:00 OPEN					9:30 OPEN		10:00 OPEN
フローヨガ 10:30~11:30 篠原	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原	フローヨガ 10:00~11:00 有馬	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 田中	フローヨガ 10:30~11:30 maya
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	週替わり 12:00~13:00 有馬	ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	アロマヨガ 11:20~12:20 坂本 12日:原田IR	フローヨガ 11:20~12:20 risa	ゆるりヨガ 12:00~13:00 プリソワ
ゆるりヨガ 13:30~14:30 堤	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 篠原	デトックスヨガ 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	mooncycle 12:40~13:40 坂本 12日:原田IR	ゆるりヨガ 12:40~13:40 risa	デトックスヨガ 13:30~14:30 優子
アロマヨガ 15:00~16:00 中田			アロマヨガ 15:00~16:00 坂本		ゆるりヨガ 14:00~15:00 中田	肩こり腰痛予防ヨガ 14:00~15:00 yumiko	アロマヨガ 15:00~16:00 中田
					デトックスヨガ 15:20~16:20 maya	フローヨガ 15:20~16:20 原田	美脚ヨガ 16:30~17:30 yumiko
					ゆるりヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田	
					18:10 CLOSE		18:00 CLOSE
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 田中	エステヨガ 18:00~19:00 優子	デトックスヨガ 18:00~19:00 maya	アロマヨガ 18:00~19:00 maya			
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソワ	mooncycle 19:30~20:30 坂本	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田			
フローヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソワ	アロマヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko			
22:30 CLOSE							

★週替わりレッスン★

10月2日:美脚ヨガ

10月9日:ゆるヴィンヤサ

10月16日:体幹ヨガ

10月23日:mooncycle

中~上級者向けのクラスです♪
Let's チャレンジしてみてください◇

※※※ご注意※※※

□予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。
 ※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。

□チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。
 ※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けてください。
 ※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

月末休館日 10月30日(水)・31日(木)
 予約TEL 0942-31-8500