



LUONTO久留米店 Löyly&HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 OPEN					9:30 OPEN	
フローヨガ 10:30~11:30 篠原	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 横山	フローヨガ 10:00~11:00 有馬	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 田中
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	週替わり 12:00~13:00 有馬	ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	デトックスヨガ 11:20~12:20 maya	フローヨガ 11:20~12:20 risa
ゆるりヨガ 13:30~14:30 堤	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 篠原	デトックスヨガ 13:30~14:30 横山	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	骨盤すっきりヨガ 12:40~13:40 坂本	ゆるりヨガ 12:40~13:40 risa
アロマヨガ 15:00~16:00 中田			アロマヨガ 15:00~16:00 坂本		ゆるりヨガ 14:00~15:00 中田	肩こり腰痛予防ヨガ 14:00~15:00 yumiko
			アロマヨガ 15:20~16:20 横山	アロマヨガ 15:20~16:20 原田	アロマヨガ 15:20~16:20 横山	フローヨガ 15:20~16:20 原田
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 田中	エステヨガ 18:00~19:00 優子	デトックスヨガ 18:00~19:00 maya	アロマヨガ 18:00~19:00 maya	美脚ヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソフ	mooncycle 19:30~20:30 坂本	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田	18:10 CLOSE	
フローヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソフ	アロマヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko		
22:30 CLOSE						

★週替わりレッスン★

6月5日：美脚ヨガ

6月12日：ゆるヴィンヤサ

6月19日：mooncycle

6月26日：体幹ヨガ

中～上級者向けのクラスです♪
Let's チャレンジしてみてください♪

※※※ご注意※※※

□予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。

※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。

□チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。

※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。

※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

月末休館日 6月29日(土)・30日(日)
予約TEL 0942-31-8500