



LUONTO久留米店 Löyly&HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00 OPEN					9:30 OPEN	
フローヨガ 10:30~11:30 平山	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 中田	フローヨガ 10:00~11:00 有馬	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 田中
4日:有馬IR 25日:デトックスヨガ 優子IR					デトックスヨガ 11:20~12:20 maya	フローヨガ 11:20~12:20 risa
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	交替わり 12:00~13:00 有馬	ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	ゆるるヴィンヤサ 12:40~13:40 坂本	ゆるりヨガ 12:40~13:40 risa
ゆるりヨガ 13:30~14:30 堤	アロマヨガ 13:30~14:30 横山	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 坂本	デトックスヨガ 13:30~14:30 横山	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	ゆるりヨガ 14:00~15:00 中田	肩こり腰痛予防ヨガ 14:00~15:00 yumiko
	19日 平山IR	27日 篠原IR	21日 坂本IR	8日 横山IR 15日 坂本IR		
アロマヨガ 15:00~16:00 中田			アロマヨガ 15:00~16:00 坂本		アロマヨガ 15:20~16:20 横山	フローヨガ 15:20~16:20 原田
			21、28日 篠原IR		16日 yumiko IR 美脚ヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田
					18:10 CLOSE	
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 田中	エステヨガ 18:00~19:00 優子	デトックスヨガ 18:00~19:00 maya	アロマヨガ 18:00~19:00 maya		
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソワ	moocycle 19:30~20:30 坂本	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田		
フローヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソワ	アロマヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko		
22:30 CLOSE						

3/20(水)
10:00 OPEN
デトックスヨガ 10:30~11:30 優子IR
アロマヨガ 12:00~13:00 優子IR
美脚ヨガ 13:30~14:30 坂本IR
ゆるりヨガ 15:00~16:00 maya IR
デトックスヨガ 16:30~17:30 原田 IR
18:00 CLOSE

★週替わりレッスン★

3月6日:美脚ヨガ

3月13日:moocycle

3月27日:体幹ヨガ



中~上級者向けのクラスです♪
Let's チャレンジしてみてください♪

※※※ご注意※※※

□予約のキャンセルはレッスン開始の1時間前までをお願い致します。

※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。

□チェックインには、5分前までをお願い致します。

※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。

※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

月末休館日 3月30日(土)・31日(日)

予約TEL 0942-31-8500