



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
<b>10:00 OPEN</b>					<b>9:30 OPEN</b>	
フローヨガ 10:30~11:30 篠原	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原	フローヨガ 10:00~11:00 有馬	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 risa
	10日:ゆるりヨガ yumikoR			13日:yumikoR	肩こり腰痛予防ヨガ 11:20~12:20 坂本	ゆるりヨガ 11:20~12:20 risa
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	週替わり 12:00~13:00 有馬	ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	デトックスヨガ 12:40~13:40 maya	肩こり腰痛予防ヨガ 12:40~13:40 1、8、22日:yumikoR 15日:坂本R
				6日:yumikoR		
ゆるりヨガ 13:30~14:30 堤	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 篠原	週替わり 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	アロマヨガ 14:00~15:00 中田	美脚ヨガ 14:00~15:00 yumiko
アロマヨガ 15:00~16:00 中田			アロマヨガ 15:00~16:00 坂本		デトックスヨガ 15:20~16:20 yumiko	フローヨガ 15:20~16:20 原田
<b>★週替わりレッスン</b>						
<p>1週目:美脚ヨガ 2週目:ゆるヴィンヤサ 3週目:体幹ヨガ</p> <p>中~上級者向けのクラスです♪ Let's チャレンジしてみてください♪</p>						
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 坂本	エステヨガ 18:00~19:00 優子	デトックスヨガ 18:00~19:00 maya	アロマヨガ 18:00~19:00 maya	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p><b>24日(火)~28日(土)の5日間</b> キャンドルヨガDAYです♪ 詳しくは・・・ 別紙のプログラム表を ご覧くださいませ(^^♥</p> </div>	
		11日:ゆるりヨガ mayalR	5日:坂本R			
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリンワ	mooncycle 19:30~20:30 坂本	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田		
23日:mayalR		11日:mayalR				
フローヨガ 21:00~22:00 有馬	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリンワ	アロマヨガ 21:00~22:00 原田	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko		
<b>22:30 CLOSE</b>						
<b>18:10 CLOSE</b>						
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p><b>年末年始の営業について</b> 12月28日:最終営業(通常営業) 1月4日:営業開始(通常営業) 12/29~1/3の6日間がお休みです!</p> </div>						

※※※ご注意※※※

□予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。

※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。

□チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。

※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。

※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

いつもマスクの着用・アルコール除菌のご協力誠にありがとうございます！

引き続き、感染対策のご協力をよろしくお願い致します。

年末年始休館日 12月29日(日)~1月3日(金)

予約TEL 0942-31-8500