



LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	11/4(月)
10:00 OPEN					9:30 OPEN		10:00 OPEN
フローヨガ 10:30~11:30 篠原	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 篠原	フローヨガ 10:00~11:00 有馬	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 risa	ゆるりヨガ 10:30~11:30 中田
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	週替わり 12:00~13:00 有馬	ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 11:20~12:20 坂本	ゆるりヨガ 11:20~12:20 risa	デトックスヨガ 12:00~13:00 プリソワ
ゆるりヨガ 13:30~14:30 堤	アロマヨガ 13:30~14:30 篠原	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 篠原	週替わり 13:30~14:30 篠原	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	デトックスヨガ 12:40~13:40 maya	肩こり腰痛予防ヨガ 12:40~13:40 10. 17日:yumiko/R 3. 24日:坂本/R	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬
アロマヨガ 15:00~16:00 中田			アロマヨガ 15:00~16:00 坂本		アロマヨガ 14:00~15:00 中田	美脚ヨガ 14:00~15:00 yumiko ※24日:坂本/R	ゆるるヴィンヤサ 15:00~16:00 坂本
					デトックスヨガ 15:20~16:20 yumiko	フローヨガ 15:20~16:20 原田	ゆるりヨガ 16:30~17:30 坂本
					ゆるりヨガ 16:40~17:40 yumiko	アロマヨガ 16:40~17:40 原田	
					18:10 CLOSE		18:00 CLOSE
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 坂本	エステヨガ 18:00~19:00 優子	デトックスヨガ 18:00~19:00 maya	アロマヨガ 18:00~19:00 maya			
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソワ	mooncycle 19:30~20:30 坂本	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田			
ゆるりヨガ 21:00~22:00 プリソワ	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソワ	アロマヨガ 21:00~22:00 原田	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko			
22:30 CLOSE							

★週替わりレッスン★

1周目：美脚ヨガ

2週目：ゆるるヴィンヤサ

3週目：体幹ヨガ

4週目：mooncycle

中～上級者向けのクラスです♪
Let's チャレンジしてみてください◇

※※※ご注意※※※

□予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。
※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。

□チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。
※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けてください。
※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

月末休館日 11月29日(金)・30日(土)
予約TEL 0942-31-8500