



LUONTO久留米店 Löyly&HotYogaStudio

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|--|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|--|--|
| 10:00 OPEN | | | | | 9:30 OPEN | |
| アロマヨガ 10:30~11:30 横山 ※22日:有馬IR | エステヨガ 10:30~11:30 優子 | ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山 | 骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬 | ゆるりヨガ 10:30~11:30 中田 | フローヨガ 10:00~11:00 有馬 | 骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 田中 |
| 肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬 | デトックスヨガ 12:00~13:00 平山 | 週替わり 12:00~13:00 有馬 | ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山 | デトックスヨガ 12:00~13:00 優子 | デトックスヨガ 11:20~12:20 maya | フローヨガ 11:20~12:20 risa ※14.21.28日は田中IR |
| フローヨガ 13:30~14:30 坂本 ※1日:平山IR | アロマヨガ 13:30~14:30 中田 | 肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 横山 | デトックスヨガ 13:30~14:30 坂本 | アロマヨガ 13:30~14:30 有馬 | ゆるりヨガ 12:40~13:40 坂本 | ゆるりヨガ 12:40~13:40 7日:risaIR、14日:坂本IR .21.28日:mayaIR |
| ゆるりヨガ 15:00~16:00 堤 | | | アロマヨガ 15:00~16:00 坂本 | | 肩こり腰痛予防ヨガ 14:00~15:00 坂本 | デトックスヨガ 14:00~15:00 14日:坂本IR ※7.21.28日:mayaIR |
| | | | | | ゆるりヨガ 15:20~16:20 横山 | フローヨガ 15:20~16:20 原田 |
| | | | | | ※20日:原田IR | |
| | | | | | アロマヨガ 16:40~17:40 原田 | アロマヨガ 16:40~17:40 原田 |
| | | | | | 18:30 CLOSE | |
| アロマヨガ 18:00~19:00 maya | ゆるりヨガ 18:00~19:00 田中 | エステヨガ 18:00~19:00 優子 | デトックスヨガ 18:00~19:00 maya | ゆるりヨガ 18:00~19:00 12日:横山IR 19, 26日:坂本IR | <div style="border: 2px solid green; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>★週替わりレッスン★</p> <p>5月10日:美脚ヨガ</p> <p>5月17日:ゆるりヴィンヤサ</p> <p>5月24日:moonlycycle</p> <p>中〜上級者向けのクラスです♪</p> <p>Let's チャレンジしてみてください♪</p> </div> | |
| デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソフ ※1日:mayaIR | moonlycycle 19:30~20:30 坂本 | アロマヨガ 19:30~20:30 優子 | 肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田 | デトックスヨガ 19:30~20:30 原田 | | |
| フローヨガ 21:00~22:00 田中 | ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田 | デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソフ | アロマヨガ 21:00~22:00 田中 | ゆるりヨガ 21:00~22:00 risa | | |
| 22:30 CLOSE | | | | | | |

※※※ご注意※※※

- 予約のキャンセルはレッスン開始の**1時間前まで**にお願い致します。
- ※無断キャンセルされると、予約の制限がかかり、1回消化となります。
- チェックインには、**5分前まで**にお願い致します。
- ※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。
- ※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

いつもマスクの着用・アルコール除菌のご協力誠にありがとうございます！
引き続き、感染対策のご協力をよろしくお願い致します。

月末休館日 5月30日(火)・31日(水)
予約TEL 0942-31-8500