



LUONTO久留米店 Löyly & HotYogaStudio

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	2/12(月)	2/23(金)
10:00 OPEN					9:30 OPEN		10:00 OPEN	10:00 OPEN
フローヨガ 10:30~11:30 平山	エステヨガ 10:30~11:30 優子	ゆるりヨガ 10:30~11:30 平山	骨盤すっきりヨガ 10:30~11:30 有馬	ゆるりヨガ 10:30~11:30 中田	フローヨガ 10:00~11:00 有馬	骨盤すっきりヨガ 10:00~11:00 田中	フローヨガ 10:30~11:30 田中	ゆるりヨガ 10:30~11:30 中田
26日 有馬IR				16日 yumikoIR	デトックスヨガ 11:20~12:20 maya	フローヨガ 11:20~12:20 risa	アロマヨガ 12:00~13:00 有馬	アロマヨガ 12:00~13:00 優子
肩こり腰痛予防ヨガ 12:00~13:00 有馬	デトックスヨガ 12:00~13:00 平山	週替わり 12:00~13:00 有馬	ゆるりヨガ 12:00~13:00 平山	デトックスヨガ 12:00~13:00 優子	ゆるヴィンヤサ 12:40~13:40 坂本	ゆるりヨガ 12:40~13:40 risa	美脚ヨガ 13:30~14:30 坂本	骨盤すっきりヨガ 13:30~14:30 有馬
ゆるりヨガ 13:30~14:30 堤	アロマヨガ 13:30~14:30 横山	肩こり腰痛予防ヨガ 13:30~14:30 坂本	デトックスヨガ 13:30~14:30 横山	アロマヨガ 13:30~14:30 有馬	3日・10日 mayaIR	肩こり腰痛予防ヨガ 14:00~15:00 yumiko	ゆるりヨガ 15:00~16:00 中田	フローヨガ 15:00~16:00 原田
アロマヨガ 15:00~16:00 中田	20日 平山IR		アロマヨガ 15:00~16:00 坂本	1日 堤IR	アロマヨガ 15:20~16:20 横山	フローヨガ 15:20~16:20 原田	デトックスヨガ 16:30~17:30 maya	アロマヨガ 16:30~17:30 maya
					17日 yumikoIR	アロマヨガ 16:40~17:40 原田	18:00 CLOSE	18:00 CLOSE
					18:30 CLOSE			
アロマヨガ 18:00~19:00 maya	ゆるりヨガ 18:00~19:00 田中	エステヨガ 18:00~19:00 優子	デトックスヨガ 18:00~19:00 maya	アロマヨガ 18:00~19:00 maya				
デトックスヨガ 19:30~20:30 プリソフ	mooncycle 19:30~20:30 坂本	アロマヨガ 19:30~20:30 優子	肩こり腰痛予防ヨガ 19:30~20:30 原田	デトックスヨガ 19:30~20:30 原田				
	6日 田中IR/フローヨガ							
フローヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 原田	デトックスヨガ 21:00~22:00 プリソフ	アロマヨガ 21:00~22:00 田中	ゆるりヨガ 21:00~22:00 yumiko				
22:30 CLOSE								

★週替わりレッスン★

2月7日：美脚ヨガ

2月14日：ゆるヴィンヤサ

2月21日：体幹ヨガ

中～上級者向けのクラスです♪
Let's チャレンジしてみてください♪

※※※ご注意※※※

□予約のキャンセルはレッスン開始の1時間前までにお願い致します。
※無断キャンセルされると、予約の制限がかり、1回消化となります。

□チェックインには、5分前までにお願い致します。
※チェックインがない場合は無断キャンセルとなってしまいますので、お気を付けください。
※レッスン開始時間を過ぎると入室できません。

月末休館日 2月28日(水)・29日(木)
予約TEL 0942-31-8500